

Liebe **draußenSeiner**,

die Sommerferien stehen vor der Tür und endlich gibt es ausreichend Zeit zum "**draußenSein**".

Ganz ehrlich – wann waren Sie das letzte Mal barfuß unterwegs? Gerade im Sommer bietet sich eine Wellness-Kur für die Füße an.

Tipp: Nicht nur für Familien abwechslungsreiche Barfußpfade stellen der Spalter Barfuß-Wonnenweg bei Enderndorf nahe Spalt oder der Barfußpfad beim Walderlebniszentrum Tennenlohe oder noch näher im Stadtwald Fürth auf dem dortigen Walderlebnispfad nahe dem Forsthaus dar. Oder bauen Sie sich einfach selbst einen persönlichen Pfad, indem Sie unterschiedliche Materialien wie Laub, Moos, Kiefernzapfen ("Burzelküh") sammeln und felderweise aneinanderreihen. Bei Bedarf Handtuch zum anschließenden Säubern der Füße nicht vergessen und los geht's.

Wir wünschen viel Spaß beim Entdecken und "**draußenSein**".

Hier die aktuellen Veranstaltungen des Landkreises Fürth im August und September 2018:

Datum:	Thema:	Ort:	Geeignet f.
08.08.2018	WaldErleben bewegt	Cadolzburg	Kinder
12.08.2018	Überlebenskünstler	Hainberg/Oberasbach	alle
17.08.2018	Kräutersafari	Hainberg/Oberasbach	Erwachsene
25.08.2018	Fledermausführung	Fürther Stadtpark	alle
02.09.2018	Mit dem Landwirt durch Feld und Flur	Kreben b. Wilhermsdorf	alle
22.09.2018	Radtour: Von Cadolzburg in den Westen	Cadolzburg	Erwachsene
23.09.2018	Herbstfrüchtewanderung	Stinzendorf	alle
29.09.2018	Herbstliche Märchenwanderung	Cadolzburg	alle

Nähere Informationen über Zeitpunkt, Kosten, **erforderliche Anmeldungen** usw. erfahren Sie direkt auf unserer Internetseite (siehe unten). Gerne können Sie uns auch Ihre **draußenSein**-Veranstaltungen per Email (siehe unten) mitteilen.

Das wahre Leben findet draußen statt und nicht vor dem Computer oder Handy!



In diesem Sinne wünschen wir allen viele barfußreiche "**draußenSein**-Stunden"!

Andrea Multerer
Leader-Projektmanagement draußenSein
draussensein@umweltbildung-lkr-fuerth.de
<http://draussensein.umweltbildung-lkr-fuerth.de>



Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten und den Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums (ELER)

Zusätzlich beteiligen sich folgende Kommunen finanziell an unserem Projekt:
Cadolzburg, Großhabersdorf, Langenzenn, Obermichelbach, Roßtal, Seukendorf, Tuchenbach, Veitsbronn, Wilhermsdorf